

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
<p>Peli Cig Eidion mewn Saws Tomato gyda Sbageti a Rhôl Bara</p> <p>neu</p> <p>Bysedd Pysgod Penfras ac Eog gyda Thatws Stwnsh a Ffa</p> <p>neu</p> <p>Ffalaffel Tatws Melys mewn Saws Tomato gyda Sbageti, Rhôl Bara a Salad</p>	<p>Byrgyr Cyw Iâr mewn Bynsen gyda Salad, Colslo ac India Corn</p> <p>neu</p> <p>Pasta Bolognese Pob gyda Bara Garlleg a Salad</p> <p>neu</p> <p>Pasta Llysieuol Pob gyda Bara Garlleg a Salad</p>	<p>Cig Eidion Rhost a Phwdin Efrog gyda Thatws Rhost ac wedi'u Berwi, Llysiau Tymhorol a Grefi</p> <p>neu</p> <p>Selsig Quorn (V)</p>	<p>Cyrri'r Cogydd gyda Reis a Bara Naan</p> <p>neu</p> <p>Cyw Iâr Jambalaya gyda Wrap Tortilla</p> <p>neu</p> <p>Cyrri Llysiau'r Cogydd gyda Reis a Bara Naan (V)</p>	<p>Penfras mewn Cytew* gyda Sglodion neu Daten Bob, Pys, neu Salad</p> <p>neu</p> <p>Cnapiau Quorn (V)</p>

Wythnos yn dechrau – 28/2/22 21/03/22 25/04/22 16/05/22 13/06/22 04/07/22

Bydd pwddin pob ar gael pob dydd. Bydd dewisiadau amgen ar gyfer pwddin, fel ffrwyth, iogwrt, teisennau pob yn cael eu cynnig hefyd.

Os oes gennych alergedd neu anoddefedd bwyd, siaradwch ag aelod o staff y gegin cyn dewis eich bwyd.

(V) = dewis llysieuol

*=Cynnyrch ffurfiedig

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
Cyw Iâr Chow Mein neu Chow Mein Llysiau (V) neu Pastai Briwgig Eidion a Winwns gyda Llysiau Tymhorol, Tatws Stwnsh, a Grefi	Brechdan Bysgod* mewn Rhôl Ciabatta, Lletemau a Salad neu Lasagne gyda Bara Garlleg a Salad neu Llysiau a Chaws Pob Crensiog gyda Lletemau a Salad (V)	Porc Rhost a Saws Afalau gyda Thatws Rhost ac wedi'u Berwi, Llysiau Tymhorol a Grefi neu Selsig Llysiau (V)	Cyrri'r Cogydd gyda Reis a Bara Naan neu Biryani Llysiau gyda Reis wedi Berwi a Bara Naan (v) neu Pasta Llysiau Pob (v)	Ffiled Eog* mewn Cytew Halen a Finag gyda Sglodion neu Datws Stwnsh, Pys neu Ffa neu Cnapiau Llysiau (V)

Wythnos yn dechrau -07/03/22 28/03/22 02/05/22 23/05/22 20/06/22 11/07/22

Bydd pwdin pob ar gael pob dydd. Bydd dewisiadau amgen ar gyfer pwdin, fel ffrwyth, iogwrt, teisennau pob yn cael eu cynnig hefyd.

Os oes gennych alergedd neu anoddefedd bwyd, siaradwch ag aelod o staff y gegin cyn dewis eich bwyd.

(V) = dewis llysieuol

*=Cynnyrch ffurfiedig

DYDD LLUN	DYDD Mawrth	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
<p>Byrgyr Cig Eidion mewn Bynsen gyda Lletemau a Cholslo</p> <p>neu</p> <p>Byrgyr Ffa Sbeislyd Figanaidd gyda Lletemau a Cholslo (v)</p> <p>neu</p> <p>Bysedd Pysgod Penfras ac Eog gyda Thatws Stwnsh, Llysiau neu Ffa Pob</p>	<p>Selsig a Thatws Stwnsh gyda Llysiau neu Ffa Pob</p> <p>neu</p> <p>Pastai Caws a Thatws gyda Ffa Pob</p> <p>neu</p> <p>Cyw Iâr Lemwn gyda Thatws Newydd a Llysiau Tymhorol</p>	<p>Twrci Rhost a Stwffin gyda Thatws Rhost ac wedi'u Berwi, Llysiau Tymhorol a Grefi</p> <p>neu</p> <p>Rhâl Selsig Figanaidd gyda Thatws Rhost ac wedi'u Berwi, Llysiau Tymhorol, a Grefi</p>	<p>Cyrri'r Cogydd gyda Reis wedi Berwi a Bara Naan</p> <p>neu</p> <p>Cyrri Llysiau'r Cogydd gyda Reis a Bara Naan (V)</p> <p>neu</p> <p>Enchilada Cyw Iâr gyda Salad a Cholslo</p>	<p>Brechdan Bysgod* mewn Cytew gyda Sglodion neu Daten Bob, Pys, neu Salad</p> <p>neu</p> <p>Cnapiau Quorn wedi eu Ffrio yn null y De (v)</p>

Wythnos yn dechrau – 14/03/22 04/04/22 09/05/22 06/06/22 27/06/22 18/07/22

Bydd pwdin pob ar gael pob dydd. Bydd dewisiadau amgen ar gyfer pwdin, fel ffrwyth, iogwrt, teisennau pob yn cael eu cynnig hefyd.

Os oes gennych alergedd neu anoddefedd bwyd, siaradwch ag aelod o staff y gegin cyn dewis eich bwyd.

(V) = dewis llysieuol

*=Cynnyrch ffurfiedig